



## Acciones ciudadanas para portarse bien con el clima!

**El clima esta cambiando, aquí hay que actuar.** El calentamiento global se ha convertido en un tema de prioridad internacional debido a los grandes efectos que se están produciendo y se producirán en el clima del planeta. La sentencia de los científicos y la comunidad internacional es clara: **“El calentamiento del sistema climático es inequívoco y acelerado”.**

No obstante, los llamados no van dirigidos solamente a las altas esferas, grandes industriales y potencias mundiales. De acuerdo con los pronunciamientos, todos los habitantes del mundo pueden colaborar a frenar el calentamiento global a través de sencillos cambios en sus hábitos, que permitirían reducir hasta en 25% las emisiones de gases de efecto invernadero para 2050.

Por ello, la Cruz Roja Colombiana recomienda algunas medidas ciudadanas para portarse bien con el clima; las cuales ayudaran a los colombianos, desde sus ocupaciones habituales a contribuir en la reducción del efecto invernadero y portarse bien con el planeta.

1. **Infórmese bien sobre el cambio climático y como afecta nuestro país.** Es un problema global con implicaciones locales. Conocer sus causas nos ayudara ejercer un rol más activo como ciudadanos y saber a ciencia cierta que tanto nos espera en los próximos años.
2. **Actué en familia, especialmente con sus hijos, ellos serán los más expuestos a los efectos del cambio climático.** Acuerden algunas medidas que ayuden a disminuir el gasto de energía y la producción de dióxido de carbono, principal agente causante del efecto invernadero y en consecuencia del cambio climático. Algunas de estas medidas serian:
  - Use bombillas de luz de bajo consumo, se lo agradecerá el planeta y su bolsillo.
  - Apague los aparatos electrónicos que no use, como TV, DVD, radio y computadora.
  - Tape las ollas cuando cocine, el agua hervirá más rápido y consumirá hasta un 20% menos de gas
  - Descongele su nevera, la escarcha crea un aislamiento que puede acarrear hasta 20% de consumo eléctrico suplementario.
  - Utilice la capacidad total de la lavadora, ahorrara agua y energía.
  - Produzca menos basura, recicle, reutilice y repare. Esto ayuda a disminuir la emisión de dióxido de carbono.
  - No queme sus basuras, esto además de generar dióxido de carbono produce otros gases nocivos para la salud.
  - No suelte el agua del inodoro innecesariamente; y no deje los grifos abiertos mientras enjabona sus manos y platos.
  - Cuando vaya a merca lleve una bolsa de tela y compre sus vegetales sin empaque plástico. Promueva en el supermercado que las carnes no traigan consigo tanto empaque plástico.
  - Prefiera alimentos orgánicos, las granjas de producción intensiva pierden al año cuatro veces más tierra de labranza que las granjas orgánicas.



- Promueva y participe de las actividades de reforestación de su localidad. Siembre preferiblemente especies locales.
  - Revisen los neumáticos del vehículo, manténgalos inflados correctamente para mejorar el rendimiento del combustible. Cada litro de gasolina que ahorre disminuye la liberación de Dióxido de Carbono.
  - Sincronice y realice revisiones periódicas de su vehículo.
  - Cuando puedan caminen, monten en bicicleta o movílicese en transporte público en lugar de utilizar su propio automóvil. Por cada 5 Km. que recorre sin conducir ahorra 1,5 kg. de Dióxido de Carbono. Además, contribuye con la conservación del petróleo.
3. **Organice un convite con sus compañeros de trabajo.** Aproveche la organización del Comité Paritario de Salud Ocupacional, la Brigada de Emergencias o simplemente con motivo de esta problemática acuerden algunas medidas dirigidas a reducir los gastos en energía, agua, papel e insumos asociados a procesos industriales con producción de dióxido de carbono.
- Apague su computadora, cuando no sea utilizada por largos espacios. Encenderla nuevamente no le lleve más de tres minutos.
  - Use el papel por ambos lados y prefiera la comunicación por Internet. Pida a su departamento de sistemas que le capacite en herramientas confiables de almacenamiento y en el uso seguro de firmas virtuales.
  - Promueva y apoye a su comité paritario de salud para que emprenda iniciativas asociadas al buen uso de la energía, el agua y el papel.
  - Promueva conjuntamente entre sus compañeros de trabajo y sus jefes, el desarrollo de una línea de apoyo a programas enfocados a tratar bien el clima, como parte de sus acciones de responsabilidad social.
  - Acuerde con sus compañeros de trabajo que cada uno tenga su taza o vaso propio para el café y el agua, con el fin de disminuir el uso de desechables. Una buena vajilla para las visitas puede ser una muy buena medida para portarse bien con el clima.
4. **El sector educativo como escenario para aprender a portarse bien con el clima.** Motive en la Escuela, el Colegio y la Universidad la implementación de iniciativas de sensibilización y acción ante el cambio climático.
5. **Comparta y manténgase atento a buenas prácticas con el ambiente.** Esté actualizado sobre nuevas medidas para portarse bien con el clima, acciones prácticas y orientadas a la disminución de gases nocivos para el planeta. Recuerde que las puede hacer en su conjunto residencial y en su comunidad. Compártalas y ejerza un rol positivo con el clima.

En los siguientes enlaces podrá conocer información adicional sobre cambio climático:

- [www.cruzrojacolombiana.org](http://www.cruzrojacolombiana.org)
- [www.minambiente.gov.co](http://www.minambiente.gov.co)
- [www.ideam.gov.co](http://www.ideam.gov.co)
- [www.cco.gov.co](http://www.cco.gov.co)
- [www.climatecentre.org](http://www.climatecentre.org)
- [unfccc.int/portal\\_espanol/items/3093.php](http://unfccc.int/portal_espanol/items/3093.php)
- [news.bbc.co.uk/hi/spanish/science/newsid\\_6308000/6308763.stm#](http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/science/newsid_6308000/6308763.stm#) (Fuente de este documento)

Contáctenos si tiene inquietudes o aportes que enriquezcan nuestra labor a favor de programas de sensibilización y adaptación al cambio climático:

Correo de contacto: [socorrocitel@cruzrojacolombiana.org](mailto:socorrocitel@cruzrojacolombiana.org)

Teléfono fijo: 4376317 / 4376369

Celular: 310 – 2602323

Dirección: Avda Cra 68 N° 66-31, Bogotá DC, Socorro Nacional, 4to piso, **o en la Cruz Roja de su localidad.**



EL CLIMA ESTÁ CAMBIANDO



HAY QUE ACTUAR